Приложение

РЕКОМЕНДАЦИИ

по обеспечению условий труда работников, занятых на работах в теплое время года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Температура воздуха на рабочем месте | | | | | | | | | | | | | | |
| град.С | 32,5 | 32,0 | 31,5 | 31,0 | 30,5 | 30,0 | 29,5 | 29,0 | 28,5 | 28,0 | 27,5 | 27,0 | 26,5 | 26,0 |
| Время пребывания, не более при категориях работ, час | | | | | | | | | | | | | | |
| III | - | - | - | - | 1 | 2 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 5,5 | 6 | 7 | 8 |
| IIa-IIб | - | - | 1 | 2 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 5,5 | 6 | 7 | 8 | | |
| Ia-Iб | 1 | 2 | 2,5 | 3 | 4 | 5 | 5,5 | 6 | 7 | 7 | 8 | | | |

      В целях защиты работников от перегревания при температуре воздуха на рабочих местах выше допустимых величин время пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену) должно быть ограничено следующими величинами:

***Категории работ.***

    Разграничение работ по категориям осуществляется на основе интенсивности общих энергозатрат организма в Ккал/ч (Вт).

К категории Iа относятся работы с интенсивностью энерготрат до 120, ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением (ряд профессий на предприятиях точного приборо - и машиностроения, на часовом, швейном производствах, в сфере управления и т.п.).

К категории I6 относятся работы с интенсивностью энерготрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением (ряд профессий в полиграфической промышленности, на предприятиях связи, контролеры, мастера в различных видах производства и т.п.).  
   К категории IIа относятся работы с интенсивностью энерготрат 151-200 ккал/ч (175-232 Вт), связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения (ряд профессий в механо-сборочных цехах машиностроительных предприятий, в прядильно-ткацком производстве и т.п.).

К категории II6 относятся работы с интенсивностью энерготрат 201-250 ккал/ч (233-290 Вт), связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением (ряд профессий в механизированных литейных, прокатных, кузнечных, термических, сварочных цехах машиностроительных и  предприятий и т.п.).

К категорий III относятся работы с интенсивностью энерготрат более 250 ккал/ч (более 290 Вт), связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий (ряд профессий в кузнечных цехах с ручной ковкой, литейных цехах с ручной насечкой и заливкой опок машиностроительных предприятий и т.п.).

Оптимальные микроклиматические условия установлены по критериям оптимального теплового и функционального состояния человека. Они обеспечивают общее и локальное ощущение теплового комфорта в течение 8-часовой рабочей смены при минимальном напряжении механизмов терморегуляции, не вызывают отклонений в состоянии здоровья, создают предпосылки для высокого уровня работоспособности и являются предпочтительными на рабочих местах.

Оптимальные величины показателей микроклимата необходимо соблюдать на рабочих местах производственных помещений которых выполняются работы операторского типа или в которых работа с использованием ПЭВМ является основной (диспетчерские, операторские, расчетные, кабины и посты управления, залы вычислительной техники и др.) и связана с нервно-эмоциональным напряжением, должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата для категории работ Iа и Iб. На других рабочих местах следует поддерживать параметры микроклимата на допустимом уровне, соответствующем требованиям указанных выше нормативов.  
     Допустимые микроклиматические условия установлены по критериям допустимого теплового и функционального состояния человека на период 8-часовой рабочей смены. Они не вызывают повреждений или нарушений состояния здоровья, но могут приводить к возникновению общих и локальных ощущений теплового дискомфорта, напряжению механизмов терморегуляции, ухудшению самочувствия и понижению работоспособности.  
      Допустимые величины показателей микроклимата устанавливаются в случаях, когда по технологическим требованиям, техническим и экономически обоснованным причинам не могут быть обеспечены оптимальные величины.  
      В производственных помещениях, в которых работа с использованием ПЭВМ является вспомогательной, температура, относительная влажность и скорость движения воздуха на рабочих местах должны соответствовать действующим санитарным нормам микроклимата производственных помещений.

***Нормативные значения температуры воздуха рабочей Зоны.***

По температурному режиму в производственных зданиях установлены следующие

нормативные значения температуры воздуха рабочей зоны по категориям работ:

Оптимальные температуры для категории работ:

Iа-(23-25)°С;

Iб-(22-24)0С;

IIа-(20-22) °С;

IIб-(19-21)°С;

III-(20-20)°С.

Допустимые температуры для категории работ:

Iа-(25,1-28,0) °С;

I6-(25,1-28,0) °С;

IIа-(22,1-27,7) °С;

IIб- (22,1-27,7) °С;

III-(20,1-26,0) °С.

При температуре воздуха на рабочих местах 25°С и выше максимально допустимые величины относительной влажности воздуха не должны выходить за пределы:

70% - при температуре воздуха 25 °С;

65% - при температуре воздуха 26 °С;

60% — при темперазгуре воздуха 27 °С;

55% - при температуре воздуха 28 °С.

При температуре воздуха 26-28 °С скорость движения воздуха для теплого периода года, должна соответствовать диапазону:

0,1-0,2 м/с - при категории работ Iа;

0,1-0,3 м/с - при категории работ I6;

0,2-0,4 м/с - при категории работ IIа;

0,2-0,5 м/с - при категориях работ IIб и III.